

## Nettoyage de peau, LA TRADITION A DU BON

Par **Olivia de Buhren**

Pour redonner un coup de frais à votre visage, rendez-vous au centre d'esthétique Jane de Busset, rue Pasquier dans le VIII<sup>e</sup> arrondissement parisien. C'est le spot confidentiel des aficionados du grand ménage facial. La bonne adresse à se refiler entre copines.

**S**ouvenez-vous : autrefois, nous allions en institut nous faire nettoyer et frotter vigoureusement la peau. Aujourd'hui, finito, tout cela n'existe quasiment plus. On ne nous propose que des soins du visage de type « papouilles », plus de vrais soins nettoyants si utiles à notre peau pour la régénérer et lui rendre tout son éclat. Heureusement, Sylvie Puig perpétue la tradition en suivant les préceptes de Jane de Busset, la papesse du nettoyage de peau depuis les années 1990.

### Comment se déroule le soin ?

Dans une cabine ocre, face à un grand miroir, les réjouissances commencent et durent une bonne heure. Attention, il s'agit d'un vrai nettoyage ! Sylvie désincruste les pores à l'aide d'une sonde indolore avant de se livrer à l'extraction des points noirs. Aie, aie, aie ! Après cela, elle désinfecte, puis pose une crème oxygénante camphrée sous une gaze. Bientôt l'heure de la récompense avec le massage manuel sous les doigts de fée de Sylvie. Le rêve ! L'histoire se termine avec un masque qui resserre les pores et l'application d'une crème hydratante pour un teint éclatant. La peau est rayonnante et respire. Voici l'une des adresses les plus secrètes de Paris qui vous permettra en deux temps, trois mouvements d'effacer la grisaille parisienne de votre visage et d'afficher une peau à faire pâlir d'envie vos collègues.

Centre d'esthétique Jane de Busset, 30, rue Pasquier, 75008 Paris  
[janedebusset.com](http://janedebusset.com)

### ET SI ON FLOTTAIT...

#### CONNAISSEZ-VOUS LE BODY FLOAT ?

Voici une expérience immersive assez incroyable. Plongée dans un bassin rempli d'eau à 38 °C saturée en sel d'Epsom, vous flottez tranquillement, seule ou accompagnée. Des musiques et des lumières s'enchaînent pendant toute l'heure que dure la séance dans votre petit cocon. Cette expérience favorise la méditation et une détente complète en supprimant toutes les tensions musculaires. Le sel d'Epsom redonne du volume, de la vigueur et de la souplesse à vos cheveux. Il permet également d'éliminer les toxines de la peau et les métaux lourds contenus dans votre corps. Dans une société où le stress atteint son apogée, aller se relaxer le week-end dans un bassin de flottaison ne peut faire que du bien. Se retrouver seule un moment, sans aucune sollicitation... Bref, le bonheur !

[bodyfloat.fr](http://bodyfloat.fr)

