



SPOTS *confidentiels* et gourous *de l'épiderme* pour transformer sa PEAU en une SEULE séance.

Photographe DELPHINE ACHARD.

ART JAPONAIS

Aussi minutieux qu'une cérémonie du thé, ce soin organique déploie, step by step, tous les produits cultes de la marque : brume botanique aux trois bois, gommage au yuzu, masque macha, sérum au thé vert... Toute la précision et l'exigence à la japonaise avec, en prime, un jeu de serviettes chaudes pliées façon origami divinement relaxant. 200 €, 1 h30. *Mon Soin du Visage*, 19, rue de Bièvre, 75005 Paris. Tél. 01 46 33 33 20. Et au *Fouquet's Barrière*, 46 av. George V, 75008 Paris.

MÉSO BIOÉLECTRIQUE

Comme une séance de mésothérapie, mais sans aiguille, ce soin restructurant dépose sur la peau un cocktail personnalisé d'acides aminés, d'acide hyaluronique et d'antioxydants et le fait pénétrer avec le Remodeling Face, un faisceau de trois courants bioélectriques qui déverrouille la barrière cutanée. Effet lifting et teint frais garanti. 159 €, 1 h. *Biologique Recherche*, 32, avenue des Champs-Élysées, 75008 Paris. Tél. 01 42 25 02 85.

THÉRAPIE HOLISTIQUE

D'après Stéphane, c'est toute la cartographie du corps qui se lit sur le visage. D'où l'intérêt de masser le foie, les reins ou l'estomac avec des huiles essentielles dynamisées, en plus de s'occuper de la peau. Mis au point avec la collaboration d'un dermatologue et d'un pharmacien, ce soin anti-âge est le plus global de la capitale. 320 €, 2 h15. *Soin Stéphane Jaulin à l'Appartement 217*, 217, rue Saint-Honoré, 75001 Paris. Tél. 01 42 96 00 96.

OLD SCHOOL

Chez Jane de Buset, on ne plaisante pas avec le «nettoyage de peau». Démaquillage à étapes multiples, extraction des points noirs, purification haute fréquence, application de masques désinfectants et kéréthérisation du teint avec une pulvérisation de vitamines en surface. On ressort toute propre, le teint frais et les joues roses avec l'envie de tout reprendre à zéro. 112 €. 1 h30. *Jane de Buset*, 30, rue Pasquier, 75008 Paris. Tél. 01 42 65 53 55.

REPASSAGE À SEC

Ancienne élève de Françoise Morice, Sandrine ne croit pas aux actifs miraculeux. Après un nettoyage rapide à la vapeur et le passage d'une machine à vibrations pour déclencher le drainage, le massage à sec commence. Pincements Jaquet, micro-pressions, on dirait qu'elle a de minuscules ventouses au bout des doigts. Hallucinant! 110 €, 1 h30. *Sandrine Laplace-Ongaro à domicile ou 20, rue Monsieur-le-Prince*, 75006. Tél. 06 25 81 13 32.

LUXE SAISONNIER

Si la salle d'attente continue à concentrer un nombre déliant de stars au mètre carré. La raison : un diagnostic aussi précis qu'une IRM, un soin aux extraits végétaux – vraiment – sur mesure, un massage ahurissant qui stimule tous les muscles et des conseils précieux pour savoir enfin quel complément alimentaire choisir. Une métamorphose aussi chère qu'une paire de Louboutin à s'offrir deux à quatre fois par an. *Turifs dégressifs de 680 à 330 €*, 2 h. *Joëlle Cicco*, 8, place de la Madeleine, 75008. Tél. 01 42 60 58 80.

CHOC THERMIQUE

Inspiré par la cryothérapie, ce soin utilise un froid stabilisé à -15° pour relancer la microcirculation sanguine et permettre aux vitamines de pénétrer en profondeur. Après le gommage glacé, l'esthéticienne applique un concentré de 55 actifs, qu'elle masse à l'aide d'une sonde projetant un souffle polaire. Un coup d'éclat spectaculaire. 90 €. 1 h. *Cryolift au Centre Filorga*, 20, rue de Lisbonne, 75008 Paris. Tél. 01 42 93 95 40.

BOTANIQUE SIXTIES

Les méridiennes vintage, conçues par Pierre Darphin lui-même dans les années 60, méritent déjà une petite visite. Une fois installée sous la couette, on décompresse en respirant des huiles essentielles adaptées à l'état de la peau. En une heure, l'épiderme vaporisé d'eaux florales, badigeonné de masques végétaux et massé énergiquement retrouve le sourire. 100 €. 1 h. *Institut Darphin*, 350, rue Saint-Honoré, 75001, ou 97, rue du Bac, 75007. Tél. 01 45 48 30 30.

