

L'INTERVIEW VÉRITÉ DE KARIN VIARD

L'ACTRICE FRANÇAISE À L'AFFICHE DU « PETIT LOCATAIRE » NOUS DIT
TOUT DE SES HABITUDES BEAUTÉ.

PAR JEANNE DEROO

« **J'adore les produits de beauté.** J'en suis une grande consommatrice. Tous les jours, je me nettoie le visage en profondeur avec la brosse VisaPure de Philips et la Mousse Nettoyante Visage de Bonpoint, ou Pureness de Shiseido, ou encore la Mousse Perlée Idéal Contrôle de Carita. Si je sors de tournage, je précède ce nettoyage d'un premier démaquillage avec la Cleansing Oil de Shu Uemura. Le soir, je m'hydrate avec la crème Beauté de Nuit de Galénic et, le matin, avec une goutte du Double Serum de Clarins. Puis j'applique la Crème Régénération Intense de Crème de La Mer. Pour le regard, je suis une inconditionnelle du Triple Peptide Eye Cream de Dr. Brandt. »

« **Je fais de la barre au sol** au moins une fois par semaine, trois fois quand mon emploi du temps me le permet. Ce sport a sauvé mon dos, qui avait l'habitude de me faire souffrir. »

« **Je me maquille peu,** mais je suis si calée sur la question et j'ai tellement de produits que je pourrais ouvrir une boutique. Je suis une adepte du rouge à lèvres rouge mat, avec une préférence pour le Mysterious Red de Nars, les Russian Red ou Ruby Woo de M.A.C, ou la ligne Lip Maestro d'Armani, dont j'adore les couleurs flash. Pour le blush, j'aime le Cheek Colors de Tom Ford ou le Phyto-Blush Éclat de Sisley. Côté mascara, j'alterne entre le Respectissime de La Roche-Posay et le Be Long de Clarins. »

« **Pour avoir des mains et des pieds nickel,** une experte vient chez moi. Grâce à Marca Gomez (tél. : 06 10 68 90 00), mon vernis tient cinq semaines sur les pieds. »

« **Je fais régulièrement des nettoyages de peau** chez Jane de Busset (Paris-8*), où Sylvie fait des miracles. J'y envoie aussi mes deux ados plusieurs fois par an. C'est un investissement, mais elles ont une peau parfaite. »

« **Au cœur de l'hiver,** pour me remettre d'aplomb, j'aime faire un sauna traditionnel au Centre Tout Naturellement (lecentrenature.com) dans le 9^e arrondissement de Paris. J'adore leur soin, au protocole précis, qui alterne douches froides et pauses dans le sauna. Leur enveloppement aux huiles essentielles est aussi une valeur sûre. »

« **Je porte depuis des années le parfum Tuberosa Gardenia,** Private Collection, d'Estée Lauder. Comme il est assez capiteux, l'été, j'opte pour quelque chose de plus frais, comme l'Eau de Chloé. »

« **Je confie ma couleur à Christophe Robin.** J'adore tous ses produits, surtout sa Crème Lavante au Citron, son Masque Régénérant à l'Huile Rare de Figue de Barbarie et sa Lotion de Finition Régénérante. »

« **Pour un bon massage drainant et anticellulite,** deux super masseuses viennent à la maison. Nathalie (tél. : 06 11 45 21 82) et Floriane (tél. : 06 21 21 11 99) ont une maîtrise parfaite du palper-rouler. » ■

